SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 28.07 bis Sonntag, 01.08.21
Zustellung: Mittwoch, 04.08.

Die Rückkehr der Sonne – ein Trumpf für die Gesundheit

Der Sommer kommt zurück und mit ihm immer sonnigere Tage ... Die Sonne ist in der richtigen Dosierung ein Trumpf ersten Ranges für die Gesundheit. Sie stärkt die Knochen und ist für die Bildung des Osteoporose vorbeugenden Vitamins D notwendig. Die Sonne hebt außerdem die Stimmung und erhöht die körperliche Fitness. Allerdings birgt sie für die Haut auch Gefahren. Einer Studie der Universität Manchester zufolge, genügen zum Glück aber schon 15 Minuten täglicher Sonnenbestrahlung (auf dem ganzen Körper und ohne Sonnenschutz), um den körperlichen Bedarf zu decken. Ziehen Sie Sonnenbäder zu Tageszeiten mit niedrigem Sonnenstand vor! Die Strahlen treten dann durch eine dickere Atmosphärenschicht und werden daher stärker gefiltert.

Überraschungs-geschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

ANANAS CAYENNE

AUS KAMERUN

Genau zur rechten Zeit geerntet, saftig und lecker!

~~12,40 /kg~~

-27%

ab 12 kg: 9,05 /kg

ab 8 kg: 9,75 /kg

ab 4 kg: 11,15 /kg

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

Die Kokosnuss in ihrem Jungstadium - voller Saft und zart-feinem Fruchtfleisch.

~~20,70 /kg~~

-27%

ab 3 kg: 14,95 /kg

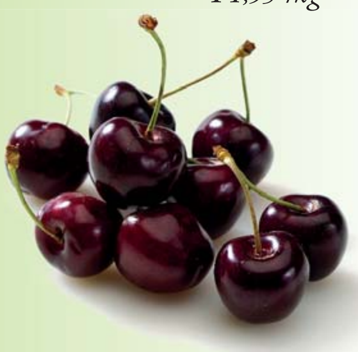
Frucht der Saison

14,95 /kg

KIRSCHEN

AUS SPANIEN

Ganz recht, die Kirschsaison ist noch nicht vorbei! Wir bitten unsere Erzeuger, die Kirschen zu pflücken, wenn sie voll ausgereift sind, damit wir Ihnen die schmackhaftesten Früchte anbieten können!



11,55/kg

Mandel frisch

Zart und milchig.

5,45/125g

Heidelbeere

Das Hochlandaroma ...

9,05/kg

Pflaume rot

Reif, als hätte man sie selbst vom Baum gepflückt.

6,65/kg

Wassermelone Sugar Baby

Etwa 3 kg pro Stück, ein erfrischender Genuss.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	9,90/kg
Bengkoang	Tha	P	17,90/kg
Champignon	Pay	S	11,20/kg
Fenchel	Fra	S	9,15/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	9,30/kg
Ingwer	Per	S	12,30/kg
Karotte	Esp	S	7,35/kg
Kartoffel	Fra	S	5,40/kg
Knoblauch	Esp	S	10,85/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	5,80/kg
Kurkuma	Per	S	15,70/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,55/kg
Rote Beete rund	Fra	S	7,85/kg
Stangensellerie	Fra	S	9,50/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	6,15/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,95/kg
Yacon	Per	P	16,35/kg
Zuchini grün	Fra	S	6,60/kg
Zuckermaiskolben	Esp	P	2,25/St.
Zwiebel gelb	Fra	S	6,75/kg

Preissenkungen

Wassermelone	~~6,75 €/kg~~	6,65/kg	-1,5%
Avocado wild	~~15,30 €/kg~~	15,10/kg	-1,3%
Melone Galia	~~7,95 €/kg~~	7,85/kg	-1,3%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	5,75/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,90/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	2,55/St.
Spitzkohl	Fra	S	4,95/St.
Weißkohl	Fra	S	5,75/kg

2,25/300g

Zuckermaiskolben

Milchig und besonders saftig zurzeit.

11,40/kg

Pepino

Erfrischend und köstlich wie eine Melone.

19,25/kg

Passionsfrucht

Himmlisch aromatisch.

13,65/450 ml

Palmnektar

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

14,80/kg

Papaya Solo

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg ab 6kg
Ananas Golden	Per	P	18,10/kg	17,20/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	14,75/kg	14,01/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg ab 4kg
Banane Poyo	Col	S	7,10/kg	
Banane Rosa	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,90/kg	21,76/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	18,45/kg	17,53/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,95/St.	37,00/St. ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,35/kg	17,43/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	18,30/kg	17,39/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,30/kg	17,39/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	12,45/kg	11,83/kg ab 4kg
Mameyapfel	Per	P	19,50/kg	18,53/kg ab 3kg
Mango Irwin	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	24,90/kg	23,66/kg ab 3kg
Mango Osteen	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg ab 4kg
Maracuja	Per	P	18,45/kg	17,53/kg ab 3kg
Maracuja	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	16,85/kg	16,01/kg ab 3kg
Maracuja violett	Tha	P	20,05/kg	19,05/kg ab 4kg
Noni	Cam	P	23,30/kg	22,14/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	20,70/kg	19,67/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,65/St.	12,97/St. ab 4St.
Papaya rot	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	19,25/kg	18,29/kg ab 3kg
Pepino	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg ab 3kg
Rambutan	Cam	P	17,35/kg	16,48/kg ab 3kg
Rambutan rot	Tha	P	20,25/kg	19,24/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	21,95/kg	20,85/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,85/kg	16,96/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	11,90/kg	11,31/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,10/kg	23,85/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	17,95/kg	17,05/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	8,30/kg	7,89/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,65/St.	3,47/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	11,20/St.	10,64/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	22,90/kg	21,76/kg ab 3kg
Kassia Fist. Stange	Cam	P	22,95/kg	21,80/kg ab 4kg
Süßholz 200g	Esp	P	10,90/St.	
Tamarinde sauer	Per	P	19,40/kg	18,43/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg ab 3kg

18,30/kg

Kaktusfeige grün und rot

Erfrischend und mit blumigem Geschmack.

25,10 /kg

Sapote Lucuma

Nahrhaftes Fruchtfleisch voller Charakter.

24,90/kg

Mango Nam Dok Mai

Schmelzendes, vanilleartiges Fruchtfleisch mit einem Hauch Zitrone.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Verwöhnen Sie ihre Geschmacksknospen!

12,10/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Zwei kleine Bananen mit ausgeprägten Aromen.

16,95/kg

Avocado Hass

Eine Avocado mit wundervoll buttrigem Fruchtfleisch.

6,85/kg

Melone Piel de Sapo

Vollreif nimmt sie wahre Honigaromen an.

13,75/kg

Mango Osteen

Feines, delikates Fruchtfleisch - ein wahrhafter Genuss.

19,95/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

21,95/kg

Safu

Vollreif nimmt sie den Geschmack von feinem Kräuterkäse an.

Paranuss geschält

Reiche Aromen mit
Kokos-Nuancen.

10,00/250g

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	20,25/kg	19,24/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	14,00/kg	13,30/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,85/kg	17,91/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,95/kg	28,45/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,90/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,35/St.	14,58/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,70/St.	21,57/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,85/St.	13,16/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,85/St.	13,16/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,70/St.	16,82/St. ab 6St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	10,00/St.	9,50/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,25/St.	28,74/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,85/St.	5,56/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	14,65/St.	13,92/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	14,35/St.	13,63/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis
Amarant 500g	Per	P	8,60/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	10,05/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	4,60/St.
Linsen grün 500g	Esp	P	7,05/St.
Quinoa 500g	Equ	P	8,25/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,85/St.

Getrocknete weiße Maulbeere - ein iranisches Juwel

Diese leckeren Früchte wachsen an dem Maulbeerbaum, welcher ursprünglich aus China stammt und seit Jahrtausenden zur Züchtung des Seidenwurms dient. Der Maulbeerbaum verbreitete sich im 15. Jahrhundert im gesamten Mittelmeerraum und noch darüber hinaus in den darauffolgenden Jahrhunderten … Unsere Maulbeeren stammen aus dem Iran. Um ihre geschmackliche Qualität und nahrhaften Inhaltsstoffe zu erhalten, werden sie unter 40 °C getrocknet. Der grosse Erfolg dieser Beere ist sicherlich ihrem köstlichen Honiggeschmack und ihrer knusprigen Konsistenz zuzuschreiben.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	11,10/St.	10,55/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,40/St.	11,78/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,85/St.	9,36/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	12,10/St.	11,50/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,95/St.	13,25/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,75/St.	22,56/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,10/St.	18,15/St. ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln+ 3TF	Fra	P	28,70/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,40/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,90/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	52,05/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,50/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	43,60/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	86,95/St.

6,30/100g

Junge getrocknete Kokosnuss

Zart buttrig, gleichzeitig süßlich und salzig.

20,65 /kg

Dattel Bahri

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

10,40 /250g

Getrocknete Ananas

Schöne goldene und konzentrierte Scheiben.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,15/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,00/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,45/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,20/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,85/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,80/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,95/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,25/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,25/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,80/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	12,75/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,25/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,30/kg
T. ultra-f.weiß 500g	Fra		8,35/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,35/St.
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	5,85/St.
Tonerde grob grün	Fra	P	10,00/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,90/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,95/St.

21,65 /kg

Dattel Deglet-Nour an der Rispe

Eine weltweit beliebte Dattel!

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,40/St.	9,88/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/St.	7,32/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,55/St.	6,22/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	6,10/St.	5,80/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	8,40/St.	7,98/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	8,10/St.	7,70/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,00/St.	15,20/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,35/St.	5,08/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,65/St.	3,47/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,70/St.	8,27/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,65/St.	8,22/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 250g	Esp	P	15,85/St.	15,06/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,00/St.	5,70/St. ab 6St.
Mango Keitt 500g	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 4St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,90/St.	12,26/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	9,25/St.	8,79/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,50/St.	10,93/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,75/St.	6,41/St. ab 8St.
Physalis getr. 250g	Per	P	14,25/St.	13,54/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	10,10/St.	9,60/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	19,40/kg	18,43/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,40/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	11,55/St.	10,97/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,70/St.	12,07/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,65/St.	12,02/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,65/St.	20,57/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	21,00/St.	19,95/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	21,15/St.	20,09/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/St.	19,24/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	32,50/St.	30,88/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,85/St.	22,66/St. ab 5St.
Mozafati soft Krist.	Ira	P	21,15/kg	20,09/kg ab 5kg
Sayer 1kg	Ira	P	21,75/St.	20,66/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,75/St.	19,71/St. ab 5St.
Testset Datteln + 3TF	Fra	P	28,70/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

38,95/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und einem ganz besonderen Geschmack!

16,05/kg

Kakaoschote

Nuancen dunkler Schokolade.

Peru

18,35/kg

GRENADILLE

Das Fruchtfleisch der Grenadille ist so knusprig wie das der Passionsfrucht, schmeckt aber süßer und intensiver.

11,90/kg

Sapote Blanco

Vollreif ist sie schmelzend wie ein Vanilledessert.

19,50/kg

Mameyapfel

Erinnert an Aprikosen mit einem Hauch Zitrone.

ab 16,85/kg

Maracuja violett et Maracuja

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Garantiepauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.